

**El Dorado**  
El Programa de Ahorros de El Dorado

**pro**

Comprá con Descuentos Directos

Ser cliente de El Dorado es ser Pro.

Y ser Pro es tener descuentos en cientos de productos en todas las sucursales.

**ACTIVA TU CUENTA**  
Te podés hacer cliente PRO a través de estas 3 vías.

Acercate a Atención al Cliente

Llamá gratis al 0800 1990

Entrá a eldorado.com.uy

“La duda debe seguir a la convicción como una sombra” Albert Camus

Huben Martínez:

“La cultura para ciertas personas es peligrosa”

Página 8

Antonio y María

Página 9

Lucía Severino:

“La música se acompasa a los ritmos de la vida”

Página 10

La barbarie de la fe

Página 16

Argentina:

“La farsa, antes que el horror”



Página 12

## No es fácil

Cuando llega el momento de ingresar a un Residencial de Adultos



Páginas 4 y 5

El primer jugo  
100% EXPRIMIDO  
del Uruguay



- ✓ Sin jugo concentrado.
- ✓ Sin azúcar agregada.
- ✓ Sin conservantes.
- ✓ Sin saborizantes.
- ✓ Sin colorantes.



JUGO DE NARANJA  
100% NATURAL  
EXPRIMIDO 100%  
100% SANDUCERO

# “La Primavera del canto”: Nueva edición

Tras el éxito del reciente y clásico “Encuentro de Coros”, que con invitados concreta la Escuela Padre Lamas, este martes 7 retorna “La Primavera del canto”, con la participación de distintas formaciones del añejo centro educativo, que llevan adelante las Hermanas del Verbo Encarnado. Participarán “Jardín” y 5 años, que orienta el joven músico Ignacio “Nacho” Sabelín, más dos grupos de Primaria que dirige José María Brunini. La Plaza de Música “Juan Bosco Zabalo” de Mac Center Shopping vuelve a ser el lugar, dando comienzo el ramillete de canciones a la hora 16:30. Será una audición muy dinámica y disfrutable. Están invitados.



## Animales

El director de la departamental Paysandú del Ministerio de Ganadería y Pesca (MGAP), Tec. Agrop. Carlos Oyenarte, manifestó al activista y rescatista de animales Sebastián Martínez que “no le interesa” convocar a la integración de la comisión local del Instituto de Bienestar Animal (INBA), cuyo funcionamiento debería iniciarse a comienzos de 2024. Martínez, que integra la ONG Trato Ético Animal, dijo que el funcionario le reconoció que carece de apoyo de la Intendencia para trabajar en los temas de la tenencia responsable, al extremo de sentirse “ninguneado”.

La organización ya habría manifestado su preocupación por los comentarios ante el MGAP y el INBA.



## Faltó el Fondo

Jorge Aniceto nos dice que “en los análisis sobre Argentina, no aparece el Fondo Monetario Internacional, que con Massa juega su última carta, y esto es válido para todo el continente. Cuando se le preguntó al Contador Iglesias que opinaba del tratado de libre comercio con China, dijo que hay que negociar para hacerlo. ¿Y los otros países del continente? Tendrán que hacerlo también.



## Una buena propuesta

Hay una moción para ponerle a un tramo de Soriano desde Joaquín Lencina al este, creemos que hasta Bulevar Artigas, Aparicio Saravia. Francisco Debali nos cuenta que “yo he propuesto en la radio que a Soriano le pongan desde Entre Ríos a Bulevar Artigas Aparicio Saravia, y desde Bulevar hasta el final Líber Seregni, o a la inversa”. Hay que recordar que en Soriano, quitaron hace un tiempo el nombre de la calle Paysandú. A no olvidarlo ja.

En realidad y escribiendo en serio, está buena la propuesta. Hay muchas cosas pendientes con el tema del nomenclátor, pero al parecer no es urgente.



## Los uruguayos y la corrupción

El politólogo Adolfo Garcé dijo que los uruguayos condenan la corrupción pero no así el contrabando. Clarito. Uruguay tiene en Latinoamérica los mejores índices en materia de corrupción, de percepción de la gente sobre ese flagelo al que los argentinos no le dan tanta pelota. En las encuestas, figura en un 45% la condición de honesto para un político, y la otra es tener sensibilidad. La vara alta que le dicen. No somos los peores tampoco los mejores. Hay muchos temas para resolver. Recordamos aquella frase que tanto se repetía en un cronista deportivo local, “la mujer del César no solo debe serlo, sino parecerlo”. Esos romanos...



**Próxima salida:**  
**9 de noviembre**



Una belleza realmente. Zapallitos que lucen en la Feria Franca de calle Sarandí y Montevideo.



Publicación semanal editada en Paysandú fundada el 9 de setiembre de 2011. Director Responsable: Mauro Goldman. 19 de Abril 1136, Paysandú. Teléfono: 099 326 150. Email: 20oncepaysandu@gmail.com. En internet www.20once.com.uy. Inscripto en Tomo XVI, Fojas 100 del Ministerio de Educación y Cultura, Impreso en DETSA. Depósito legal número 39661.

**Facebook:** /Semanao 20once. **YouTube:** 20once Paysandú

Afiliado a la Organización de la Prensa del Interior a partir de octubre de 2013.



Las opiniones vertidas en las notas firmadas no representan, necesariamente la línea editorial de la publicación.

Por suscripciones comunicarse al celular 099 326 150.

Colacce se refirió a la creciente pero también a otros temas

## Habrán casi 150 nuevos cupos para CAIF

Alejandro Colacce, director adjunto del MIDES expresó en "Soy de esta Tierra" de la Horizonte FM que "hay un total de 1.615 evacuados en Paysandú de los cuales 19 estaban en el gimnasio del liceo número 1 y diez hombres en el refugio Santa Elena. La gran mayoría son autoevacuados, se trasladaron por su propia cuenta.

Hay una dupla técnica que trabaja en apoyo a los evacuados de 6 a 22 horas todos los días. También hay asistencia en canastas de alimentación que llegaban en el día de hoy miércoles.

Destacó que la centralización de los recursos se hace a través de CECOED, sito en calle Colón entre Setembrino Pereda y 33 Orientales.

Es necesario presentar denuncia policial y luego ratificarla en el CECOED y de esa manera se centraliza todo en CECOED para las personas damnificadas.

El jerarca destacó que las previsiones son buenas



pero habrá que esperar las próximas horas.

El jerarca declaró que la Oficina móvil del MIDES

está operativa. "Estuvimos el jueves pasado en Guichón, Piñera y Beisso" y también otras localidades en otra

oportunidad. La oficina móvil funciona en conjunto con la Intendencia de Paysandú (Promoción Social). Se han

atendido a más de 700 familias a personas "que no pueden concurrir a la capital departamental. Esto funciona muy bien y en el período pasado no existía, no había una sinergia con pie en el territorio".

Sobre el retiro de tarjetas comentó que se da por dos situaciones, o por incumplimiento de las condiciones - no mandar a los gurises a la escuela-o porque la persona pasa el nivel de ingresos exigido.

En relación a la pobreza infantil, el dirigente nacionalista aseveró que "en Paysandú se ha duplicado las duplas técnicas, estamos llegando a 150 familias. Se ha fortalecido el bono crianza y el seguimiento a través de UdelaR al niño en etapa de gestación -de 0 a 4 años- porque es fundamental para el niño".

Finalmente informó que habrá 148 cupos nuevos para los CAIF.

20  
ONCE

## Promoción lanzamiento

El próximo jueves 9  
con **20Once más \$ 300**  
te llevás el libro

Reservalo a tu canillita  
o por el 099 326 150



Solo cinco están registrados y tres son los habilitados

## Cada vez hay más residenciales para el adulto mayor en Paysandú

No suele ser nada sencillo tomar la decisión de ingresar a un ser querido en un Hogar de Ancianos o Residencial. No es fácil tampoco decidir para la persona misma dejar su casa y optar por ingresar a estos establecimientos ni para su familia que toma, en ocasiones, la decisión en conjunto.

Hay un prejuicio instalado que los hechos van pulverizando, es que al adulto mayor se lo "deposita" o se lo deja al cuidado de gente que no es cercana. Pero es fácil opinar, sobretodo para aquellos que no se van a hacer cargo. Los colegas de El Eco de Colonia consultaron a la geriatra, Dra. Soad Ayul, sobre la institucionalización de personas. La pregunta fue la siguiente.

**-¿No es fácil para el adulto mayor dejar su casa y pasar a vivir en un Hogar de Ancianos con otras personas que no son de su entorno cercano?**

Personalmente creo que hay una mala mirada hacia los residenciales, y uno quiere permanecer hasta su muerte en el domicilio. Si, por ejemplo, la persona tiene demencia, que es una patología frecuente en el adulto mayor donde no se da cuenta si prendió la cocina, si puso el agua a hervir, donde dejó determinado objeto, etc, hay



una mayor cantidad de riesgos que se le pueden sumar. A esto se le llama anosognosia (a -no- noso -enfermedad- gnosis-conocer-), que no se da cuenta, le preguntás como está de la memoria y te dice "bien", pero no se acuerda en que día o en qué año vive, o no sabe con precisión donde está. Es allí donde cuidar se convierte en una posibilidad, y es allí donde la opción del ingreso a un residencial se convierte en una opción valedera. No desde la perspectiva incapacitante, pero en muchas ocasiones tiene que vivir acompañado las 24 horas de su día o de lo contrario institucionalizarlo. En varias ocasiones, las pluriopatías del adulto mayor (tiene varias patologías) lo hacen dependiente de cuidados, y es allí donde necesita el cuidado de un terceros para permitirle transitar por esta etapa natural de todo ser humano. Es evidente que si la persona sale con sus amigas, va a jugar a las cartas, sale a tomar el té, estar viviendo en su medio o en un establecimiento de larga estadía (ELEPEM) su cotidianeidad no debería verse afectada.

**-Suele ser difícil para los hijos llevar a sus familiares a un hogar o residencial.**

Eso también es parte de la cultura. Ahora, ante tanta tecnología y viviendo

en otros tiempos, nosotros haciendo broma con algunos colegas, decimos a nuestros hijos nos van a meter en un residencial por internet o van a entrar a la página de los residenciales por zona y precios, y según lo que les resulte nos van a institucionalizar. Una persona de 80 - 90 años, por ejemplo, hace 60 años lo que quería era que sus hijos lo cuidaran cuando fueras viejo. Pero hoy día van cayendo esos mitos, ahora ya no existen menos prejuicios. Es verdad que influye mucho la cultura de cada país donde esto pasa. Habitualmente en este país a las instituciones de larga estadía no van pacientes que están bien de salud, y que pueden vivir en la comunidad, cuando el familiar piensa en institucionalizarlo es porque el adulto mayor ya tiene determinada dependencia. Está deteriorado, no puede vivir solo, no maneja su dinero, su medicación o la toma mal. De repente llaman los vecinos a los hijos porque lo vieron en el medio de la calle, en invierno, vestido con ropa de verano, eso denota que el paciente cognitivamente no está bien. De repente tiene una patología psiquiátrica previa, pero en realidad ese tipo de pacientes es el que va a los residenciales.

### En Paysandú visitamos San Cono

El Residencial San Cono es uno de los lugares existentes que hay en Paysandú, tiene muy buena reputación. En este último tiempo, se han hecho más frecuentes no solo en lugares físicos, sino también lo podemos notar en los medios televisivos, radios, prensa y ni dejar de mencionar las redes sociales. El "Residencial San Cono" surgió como una alternativa laboral para María Eugenia Vercelli quién hoy está al frente de éste establecimiento y su madre Blanca, allá por Octubre de 2005.

Según el registro en la plataforma del MSP, en agosto del 2023, en Paysandú hay solo cinco registrados (en el proceso final de habilitación) y tres que ya se encuentran habilitados. El resto funcionan, en condiciones que a la luz de los hechos, se desconocen ya que no siempre poseen la transparencia necesaria, y podrían funcionar en una especie de clandestinidad. En sus orígenes por los años '90 funcionaba como una casa de familia donde se cuidaban a adultos mayores, como una fuente de ingresos. En los últimos 20 años, posterior a la implementación de la Ley 17.066, los mismos han tenido un marco normativo para su funcionamiento, y se le ha dado una impronta profesional a esa forma de "cuidar".

### Se han profesionalizado

Desde ese momento a la fecha, menciona el Licenciado en Enfermería Iván Gordienko así como su esposa María Eugenia Vercelli "ha cambiado un montón, se ha ido profesionalizando". No olvidemos que "Mamá

no tenía vínculo con nadie que tuviera un hogar, lo empezó de abajo, era una salida laboral", "de hecho ella está hoy como residente junto con nosotros" acota. Blanca (madre de Eugenia) se atrevió a alquilar una casa más cómoda y le dio de lleno al trabajo, "hoy técnicamente se podría decir que era una emprendedora". Todo empezó con su fuerza de voluntad y la ayuda de una amiga. Anecdótico, Iván nos cuenta que "tenía como al inicio de todos nosotros", un prejuicio de tal magnitud "que yo era el novio de ella y me quedaba afuera", se ríe. "Por suerte se ha ido cambiando la mirada, y aquellos asilos que se visualizaban como grandes pabellones con personas descuidadas fueron transformando nuestra mirada condenatoria". Concurdan que "es un ingreso económico fácil cuando lo que hacés no es apropiado", "siguen existiendo lugares donde ponen dos camas, una mesa de luz y un plato de comida". "La DIGESA en Paysandú ha dado talleres sobre el funcionamiento de estos establecimientos, hay condiciones mínimas que deben tener para su correcto funcionamiento. Desde lo organizativo como tener un equipo técnico, referente del área social, proyecto escrito sobre cuales son las pautas de funcionamiento, consentimiento de ingresos. Así como obligaciones de la planta física sobre accesibilidad, iluminación, ventilación, condiciones en dormitorios y baños, contar con área de esparcimiento, calidad de condiciones edilicias e higiénicas".

Es justo precisar que el abanico de precios es muy grande inclusive en Paysandú por lo que pudimos averiguar pueden oscilar desde 30 mil pesos a más de 90 mil y como consecuencia, los servicios son distintos. Claramente poder acceder a un residencial es una problemática social, pero también económica. Concurdan que los residentes "más allá de estar bien atendidos, se les debe dar de comer bien, bañarlos todos los días"



**ANTES de COMPRAR,  
COMPARE**

Tenemos permanentes ofertas en todos nuestros productos de farmacia, perfumería y cosmética

DEFENDAMOS LO NUESTRO  
COMPRE EN PAYSANDÚ



18 de Julio y Setembrino Pereda | Paysandú - Uruguay  
☎ 472 22846 📞 098 638 594 🌐 /farmaciaheizen 📷 /farmaciaheizenpdu

**Club de Tango  
Centenario**

organiza

**Matiné Bailable**

Sábados en Club Centenario por  
calle Zorrilla. De 20 a 2 horas  
Entradas \$ 150

Reservas 091932524



deben ser atendidos en su integralidad como persona, “aún cuando su hora está por llegar al final” (...) “tiene que llegar de forma digna, impecable, remarca”.

### Distintos contextos familiares, el duelo y la culpa

“El sentimiento de culpa aparece cuando se produce un choque entre el modelo ideal de conducta interiorizado, con lo que hace la realidad por sí” menciona Iván y “cuando alguien está atrapado en esa culpa hace que se mantenga el estigma”. Recuerdan que al hogar “vienen de contextos distintos, familias únicas, que deben ser respetadas con todos sus bemoles, algunos son hijos o hijas únicas, otros por temas físicos o sociales”, o la “simple vorágine diaria donde el ya y ahora” pesan en demasía. Menciona Eugenia que “te pongo el siguiente ejemplo, una persona que deba recibir todos sus alimentos en tiempo y forma, sumada la medicación adecuada, con un criterioso cuidado y además velar por todas las necesidades que surjan, requiere de una expertiz, que en el seno de una familia en ocasiones no se lo pueden ofrecer, no porque no lo deseen, sino porque no lo conoce” (...) “a eso sumale las necesidades del personal para que cuide, con sus respectivas obligaciones sociales”. Eugenia apunta que “a veces el adulto mayor es de carácter fuerte, a veces desconfiado, me faltan cosas, en otras si lo tenés en tu casa le molesta la gente que lo atiende”. Para el familiar que lleva al adulto mayor a un Residencial también se le abre una etapa diferente, hay un duelo desde la anticipación al hecho de llevarlo, hasta como estará pasando, o en el peor de los casos, lo estoy dejando para morir”, el ingreso a un ELEPEM es una identidad en continua construcción, que lleva su período de adaptación, tanto para la familia, como para el residente como para los cuidadores. “Es como que te arrancan un brazo” comenta un familiar a 20Once. Otro menciona que “tenía una opinión negativa, hasta que lo vi por dentro, no por su riqueza material, sino por el valor humano” (menciona un profesional de la salud, cuando su familiar ingresó a esta residencia). Iván opina “hay



decenas pero siempre que hay que evaluar ofertas con costo” considera lo siguiente, “vuelvo a decir, que haya no quiere decir que estén alineados a lo establecido al Decreto 356/2015”. Las personas que trabajan con nosotros “tienen cursos, o los vamos formando a medida que pasa el tiempo, algunas de ellas son enfermeras, que da un valor agregado, pero no es requisito obligatorio. Si es necesario que cuenten con el curso habilitado por MIDES”. No obstante, no siempre se ha tenido esta visión del ingreso de un padre, madre, tío, hermano

o conyugue como alternativa, aún más cuando escuchamos alguna noticia relacionada con personas mayores, los residenciales y los ancianos. Pero esas noticias, pintan en nuestra mente una idea errónea o injusta del trato, los cuidados o los servicios que se ofrecen en los residenciales. También debería promulgarse como estos residenciales como nuevos espacios de socialización, de integración, de mejoras en la esperanza de vida, como una oportunidad.

### El rol del cuidador

En el San Cono hay una

figura, “Rosa” es un rol fundamental dentro del equipo. Trabaja en San Cono, y ella habla de “sus viejos”, “tiene una formación específica, que es la del cuidar desde el corazón, la que regula los humores, y también la que los mimas en su cocina con los ‘no permitidos’ de los días de lluvia por ejemplo. “Ella media entre patrones y empleados, entre residentes y cuidadores, tiene algo que se llama experiencia”. Sin dudas que la parte “humana no hay que perderla nunca (...) pero el ser humano es un bicho difícil”. Eugenia valora el aspecto social que encuentran allí, “el estímulo que tienen es importante, se ponen a conversar, hacen rondas de mate, juegan, comentan novelas, salen a pasear, si vivís solo no hay ese ida y vuelta”. “Muchas veces y por distintas razones las amistades dejan de ir, eso suele pasar y genera bronca en el círculo cercano”.

### La Agenda de San Cono: estimulación

“Acá no vienen a vivir solo para comer, a dormir, y bañarse. Si piensan eso, están en el lugar equivocado.

En San Cono hay una agenda semanal de actividades de estimulación. Los lunes musicoterapia con “Tito” Mendaro, los martes manualidades, miércoles y viernes fisioterapia, los jueves son de estimulación psicocognitiva, y fines de semana hay paseos. Este año fueron algunos a Cocinarte, también han ido al teatro, a la semana de la cerveza, a “Flor de ciudad” el año pasado, y este año irían de nuevo si el tiempo acompaña, son un valor agregado y es lo que tiene este trabajo. Generalmente hay más mujeres que varones, siempre es así. La disponibilidad de cupos fluctúa por razones obvias y admiten que es la parte más fea de este trabajo “porque uno se encariña”.

### La pandemia y sus secuelas

Recuerdan la pandemia como una etapa horrible, porque “había un régimen estricto de visitas. Ahora no lo hay, se puede ir en cualquier momento. A nosotros nos encanta que siempre nos estén visitando, es estímulo para nuestro trabajo, y es cercanía para ellos y ellas. “Todos son bienvenidos al San Cono”.



*San Cono se encuentra con la certificación social del Ministerio de Desarrollo Social (N° 795/022) y certificación por parte del Ministerio de Salud Pública (N° 101/022), para su otorgamiento se requiere cumplir con aspectos que atiendan las condiciones de salud así como sociales en las que viven los residentes.*

*Gordienko considera que “la persona adulta mayor es un ser de derechos y tomado desde esta perspectiva es necesario que una vez ingresado (ya sea por un corto, mediano o largo plazo) a nuestra institución (la que nos gusta llamarla preferentemente como una “gran familia”) no se pierdan su posición de ser “sujetos de derechos” y se transformen solamente en personas a las que se debe de asistir.*

*El decreto N° 356/016 establece las obligaciones de este tipo de instituciones para garantizar el cumplimiento de los derechos de los individuos que residen allí. Uno de ellos, el art. 28 plantea: “Articular con servicios sociales (redes de adultos mayores existentes en la zona y en el departamento, actividades del Ministerio de*

*Desarrollo Social y el Ministerio de Salud Pública, así como de otras instituciones públicas y privadas”. También el art. 32 que dice que los establecimientos “(...) velarán por el respeto y reconocimiento de la identidad e individualidad de la persona mayor, desarrollando las acciones pertinentes a los efectos de su participación en los diversos ámbitos sociales y familiares y el ejercicio pleno de sus derechos”.*

*Si bien el adulto mayor, en el proceso de envejecimiento va adquiriendo en diferentes tiempos una “fragilidad” innata, evidentemente ser cuidado para llevar adelante las actividades de la vida diaria (AVD) se convierte en una necesidad para éste, en menor o mayor grado requiere facilitar una actitud positiva hacia el proceso de envejecimiento, e incentivar al logro de la mayor cantidad de éstas por sí mismo (autovalidez).*

*Fragilidad en el adulto mayor, es un síndrome geriátrico caracterizado por una menor reserva funcional y homeostática que incrementa la probabilidad de consecuencias adversas en la salud de las personas. Algunos de ellos son: edad ≥ a 80 años o género (femenino). Comor-*

*bilidades relevantes. Déficit socio económico con necesidad básicas insatisfechas. Aislamiento Social (interno o externo) Institucionalizaciones recientes. Polifarmacia uso de múltiples medicamentos más de 5).*

*Junto con los cambios sociales y demográficos, se dieron cambios dentro de las familias, tanto en los vínculos de los mismos integrantes como los vínculos de esta con otros de origen externos.*

*La familia es un factor de gran relevancia en la vejez; puede brindar apoyo tanto económico como afectivo y en lo que respecta a las personas adultas mayores insertas en los ELEPEM, muchas veces, la familia, es el único o uno de los pocos, lazos que tiene la persona con la sociedad, con el exterior de la institución.*

*Las instituciones dedicadas al cuidado de las y los adultos mayores se han ido modificando a lo largo de los años. Como todo lo relacionado con la vejez, hay muchos prejuicios referido a los residenciales, geriátricos, establecimientos de larga estadía, casas de salud o como quiera denominárselo. Se acostumbraba desde épocas remotas,*

*a cuidar a la persona adulta mayores dependientes en los hogares, donde existía poco profesionalismo delante de éstas instituciones, y muy pobre calidad del cuidado brindado. Aún hoy en día se ven como centros de “depósitos” y espacios de quita de “responsabilidades”.*

*En San Cono se tiene en cuenta la importancia del vínculo familiar, generando espacios, y guiando a la familia en la etapa de adaptación desde su ingreso, durante su permanencia así como acompañar de la mejor manera en el proceso de declinación vital.*

*Para una atención integral de las personas adultas mayores en las instituciones de larga estadía, se necesita de una organización de contextos y estructuras de atención, servicios y apoyos tanto comunitarios como institucionales, centrándose en las necesidades multidimensionales de la o el adulto mayor.*

*Tenemos varios tipos de programas e intervenciones que ayudan a nuestros residentes a sentirse integrados en esta nueva realidad. Alguno de estos programas integran aspectos religiosos, sociales, terapéuticos y estimulantes.*



Escribe  
**Francisco Debali**

**ZONCE**

En Calles de mi ciudad

## Avda. Soriano

Empezamos a ocuparnos de una de las calles más importantes de nuestra ciudad, como que ha sido transformada en Avenida, con dos vías de tránsito y cantero central en casi todo su trayecto, amén de buena red lumínica en gran parte de su extensión; nos referimos a Avenida Soriano, 20 Sur, de acuerdo con el decreto de 1965.

Fue el homenaje de Paysandú, a aquel departamento del sur del litoral, vinculado desde siempre con el nuestro, de ahí su inclusión en el nomenclátor local.

Soriano está estrechamente vinculado a la historia misma del país. Por 1574, el Adelantado Ortiz de Zárate

fundó, un poblado junto al río San Salvador, poniéndole ese nombre, poblado que no tuvo mucha vida y desapareció. En los prime-

pobladores de la zona del Espinillo se trasladan unos kilómetros y dan formación a la ciudad de Dolores. En 1811 se produce el Grito de

“granero” del país. Por otra parte, sus tierras generan ricas pasturas, lo que permite desarrollar también actividades ganaderas

disputaba íntegramente en un solo lugar, al que acudían las demás selecciones. En aquellos años, décadas del 20 y del 30, ante las dificultades de comunicaciones terrestres por el pésimo estado de los caminos, al menos los hinchas, iban en barco hasta Mercedes, Uruguay abajo hasta el Río Negro, luego entrando por éste hasta Mercedes. Excursiones y paseos inolvidables según cuentan, con bufé y orquesta a bordo.

*La feracidad de sus tierras permite siempre producciones agrícolas abundantes, de ahí que se le considera a Soriano, principalmente a Dolores, el “granero” del país. Por otra parte, sus tierras generan ricas pasturas, lo que permite desarrollar también actividades ganaderas importantes, obteniendo reconocimientos, que se plasman en galardones para sus productores.*

ros años del siglo XVII, se registró la introducción de la ganadería desde la isla Vizcaíno, y aparecieron algunas órdenes religiosas que se establecieron junto a los indígenas de la raza chaná, una tribu indígena pacífica. De ahí surgió el nacimiento de Santo Domingo de Soriano, al que se le considera, el más antiguo poblado del país.

Por 1788, se fue formando Mercedes a instancias del cura Manuel Antonio Castro y Carreaga. Por 1801

Asencio, considerado el primer signo independentista oriental. En 1816 se crea el departamento de Soriano, siendo su capital la ciudad de Mercedes. En 1825, en sus costas se produce el desembarco de los Cruzados de Lavalleja. De ahí en adelante, la historia de Soriano es más conocida.

La feracidad de sus tierras permite siempre producciones agrícolas abundantes, de ahí que se le considera a Soriano, principalmente a Dolores, el

importantes, obteniendo reconocimientos, que se plasman en galardones para sus productores.

El departamento de Soriano tiene costas sobre los dos ríos más importantes del país, el Río Uruguay por el oeste y el Río Negro por el norte, sobre el cual precisamente se asienta Mercedes, su capital.

En Mercedes se jugó el campeonato de fútbol del Litoral, donde Paysandú logró su primer título regional; en esos tiempos, se

Antes de la construcción del puente sobre el Río Negro en la ruta 2, desde las orillas se cruzaba en balsas hacia el otro lado, por lo que Mercedes era punto de referencia y parada obligada.

Cerramos por acá este trabajo, dedicando el próximo a recorrer la avenida Soriano, aunque por 1965, cuando a Soriano le adjudicaron el número 20, el decreto hace referencia a la misma diciendo Bvar. Soriano. El mismo decreto procede en forma similar al hablar de Bvar. Salto.

**ZONCE**

Guía de   
**Profesionales**

**Julio Andrés**  
Campopiano Gargano

**ABOGADO**  
Dr. Herrera 937 - Tel. 472 33609

**Nelson Manzor**

**CONTADOR**  
Leandro Gómez 844  
Tel. 472 25035

**Firpo & Asociados**

**ESTUDIO CONTABLE**  
Sarandí 863  
Tel. 47221181 - Tel. 47237095

**Cra. M. Eugenia Ferrari**  
Ec. Pablo Borche

**ESTUDIO CONTABLE**  
33 Orientales 909 Of. 8  
Tel. 091 350 965

**Javier Dalmás**

**ODONTÓLOGO**  
Tel. 4722 7572

**LIC. en PSICOLOGÍA**

Camila Alvarez Cúccaro  
Cel. 092 792 077

**SANITARIO- ALBAÑILERÍA**

**Víctor Romero**  
Cel. 099 886 198

Para estar en esta sección  
comunicate al teléfono

**099 326 150**

## ¿Yo?, ¡argentino!

El presidente herrerista, -procedente de una familia donde la política parece ser una cuestión aristocrática-, Luis Alberto Alejandro Aparicio Lacalle Pou Herrera Brito del Pino, ha logrado escindirse de la gestión que él encabeza, haciendo de los celulares, un poderoso adminículo de comunicación. ¡Cosa rara!

Hay que recordar, una vez sí y otra también, que los canales privados de TV han sido exonerados del pago del canon, (33 millones de pesos) previsto legalmente, por el uso del espectro radioeléctrico.

Caída la novedad que pretendió encarnar la coalición multicolor, cuatro años

después se acumulan irregularidades, algunas denunciadas ante la justicia y una notoria inclinación hacia los denominados “malla oro”; en criollo, los más ricos. Esto enmarcado en problemas de empleo, subempleo, pobreza infantil alarmante y con sectores sin recuperación salarial y un interior del país notoriamente empobrecido.

Le estalló en la cara el caso “Astesiano”, -el jefe de la seguridad presidencial, por el designado y vincula-

do a su familia desde los '90- que desde la Torre Ejecutiva delinquía. Al inicio Astesiano, el “fibra”, recibió el apoyo presidencial, luego esgrimieron que había traicionado la confianza. Es discutible que nadie, en permanente contacto con el “fibra” sospechara del accionar delictivo del “infiel”.

También generó dudas que las conversaciones entre el presidente y su designado hombre de confianza quedaron fuera del radar de la Fiscal Gabriela Fosatti, una nacionalista confesa. No se entendió, tampoco, lo de la donación de varios kilos de pescado al presidente, procedente de Qatar. A esto, que tiene mucha tela para cortar se le suma la asignación del pasaporte al narco Marset, la entrega del puerto por 60 años a Katoen Natie (para el cogoyo del gobierno lo privado es siempre mejor), el

constante desmantelamiento de los entes, el intento privatizador del Portland de Ancap, los iniciales apoyos a Penadés y que no revierten el tema de la seguridad; por el contrario, empeora y el ministro Heber afronta una nueva interpelación. Si esto no fuera preocupante, hay que sumar el espionaje a senadores de la República y las dudas en relación al manejo de información que de cada uno de nosotros tiene el Estado. Esto es grave: erosiona las garantías constitucionales.

El fracaso ministerial, que repercute en la seguridad de todo el país, refleja la apuesta a viejas prácticas y jerarquías policiales otrora desplazadas. Con este aciago panorama, el presidente pareciera ser argentino: él no tiene nada que ver. Ante este cúmulo de cuestiones, lo del título: ¿yo? argentino!

**ZONCE**

Noviembre azul en Uruguay:

# Un mes para concientizar sobre la salud masculina y el cáncer de próstata que afecta cada año a más de 1500 personas

Los urólogos uruguayos nucleados en el Sindicato Anestésico Quirúrgico largan campaña de concientización y educativa para la prevención de cáncer de próstata y el cuidado de la salud masculina.

Uno de cada seis hombres uruguayos va a padecer cáncer de próstata en su vida. La Sociedad Uruguaya de Urología alienta al diagnóstico y tratamiento oportuno de una enfermedad potencialmente curable.

Se trata del cáncer más frecuente en hombres luego de los 50 años y el segundo como causa de muerte por cáncer en el país (el primero es el de pulmón). No obstante, la mayoría de los pacientes tiene muy buen pronóstico, donde la detección temprana es fundamental.

Así lo recuerda la Sociedad Uruguaya de Urología (SUU), integrante del SAQ, ante una nueva campaña de "Noviembre Azul" que este año contará con una serie de videos para derribar mitos asociados a temas relacionados a la salud masculina en general, con especial énfasis en cáncer de próstata, esta enfermedad por la que mueren casi 600 hombres al año, según datos de la Comisión Honoraria de Lucha contra el Cáncer (CHLCC).

De acuerdo con el presidente de la SUU, Juan Yandian, el cáncer de próstata, como los de pulmón, colorrectal, vejiga y riñón, son los más comunes en hombres y aumenta su prevalencia luego de los 50 años.

Según estudios internacionales, en mayores de 70 años, la prevalencia del cáncer de próstata es del 59%. Si bien los años favorecen la aparición del cáncer de próstata, también existen otros factores de riesgo como la historia familiar, como ser que el padre o los hermanos tengan este cáncer o la madre o las hermanas padezcan cáncer de mama. Aproximadamente el 10% de los diagnósticos ocurren debido a una mutación genética hereditaria que se puede detectar. Además, los afrodescendientes tienen mayor



riesgo de desarrollar cáncer de próstata, así como ciertos pacientes obesos con algunos trastornos hormonales.

El experto remarcó la importancia de incentivar a consultar con el médico a quienes no han podido ir a controlarse estos últimos años. "Son sumamente importantes para la detección precoz y para que se pueda realizar un tratamiento correcto y oportuno", aseguró Yandian.

El diagnóstico de este cáncer requiere tres pilares fundamentales: examen de sangre (en particular es un examen de sangre antígeno prostático específico conocido como PSA, por sus siglas en inglés), ecografía o imagenología y un examen físico. Sobre este último, la campaña recuerda que es "el más temido" por los hombres, pero que solo dura menos de 10 segundos y no

requiere preparación previa. El urólogo puede valorar su tamaño, consistencia, movilidad y la presencia de nódulos sospechosos. Y lo que es más importante: "Te puede salvar la vida".

Una buena noticia es que cada vez hay más líneas de tratamiento disponibles en el país. A la radioterapia se le suma un número creciente de fármacos y nuevas técnicas quirúrgicas, entre ellas, la cirugía robótica que permite: mejorar la visión en espacios más reducidos; realizar movimientos de 360 grados con los instrumentos quirúrgicos, algo que el humano no puede lograr naturalmente y con mayor precisión. Desde la Sociedad Uruguaya de Urología se afirma que las técnicas quirúrgicas no difieren en cuanto a resultados oncológicos. Sí bien la experiencia del cirujano es esencial, la nueva tecnología permite aumentar el arsenal terapéutico, lo cual redundará

en un mayor beneficio para el paciente.

Para todos los hombres mayores de 45 años se les recuerda que la próstata puede comenzar a crecer a partir de esta edad y que esto puede ser benigno; no obstante, deben consultar al médico ante cualquier molestia al orinar para recibir el tratamiento adecuado. El agrandamiento prostático tiene varios síntomas; estos son los más frecuentes: hacer fuerza para empezar a orinar; demorar en hacerlo; orinar un chorro débil, fino, intermitente, en regadera; levantarse de noche para orinar u orinar más seguido durante el día. Si no se atiende la situación, la persona se enfrenta a importantes consecuencias a largo plazo como insuficiencia renal, infecciones urinarias, sangrado o necesitar una sonda por obstrucción total de la salida orina, entre otras. Los hombres tienden a minimizar

o negar síntomas. No les gusta hablar sobre su salud, escuchar diagnósticos, propuestas de cambios o sentirse juzgados. Hay que recordar que sentirse bien no es sinónimo de estar saludable. Muchas veces sentirse mal es llegar tarde. No tengas miedo. ¡Anímate a consultar!, alienta la campaña de esta edición de "Noviembre Azul".

Otros temas que abordará la campaña de "Noviembre Azul" son los mitos sobre: la andropausia, el Virus del Papiloma Humano y los hombres, la disfunción eréctil y otras realidades invisibilizadas en torno a la salud masculina.

Durante todo noviembre, el Hospital de Clínicas estará iluminado con el color azul para recordar la importancia de la prevención, a lo que sumarán edificios públicos y privados comprometidos con la causa.

Servicio de **20 ONCE**  
[www.comunicacionsur.com/](http://www.comunicacionsur.com/)

**Mac Fiestas**  
Salón de eventos

Lunes a Jueves (Diciembre a Febrero) \$ 4.500  
Viernes a Domingo y feriados \$ 6.500

Somos un salón funcional que se adapta a tu evento  
Cerca de todo - Cómodo y seguro - Horarios flexibles

Av. Salto 1369 casi Varela | 097 078 333

**Comprá con Descuentos Directos**

**El Dorado pro**  
El Programa de Ahorro de El Dorado

Ser cliente de El Dorado es ser Pro.

Y ser Pro es tener descuentos en cientos de productos en todas las sucursales.

**ACTIVÁ TU CUENTA**  
Vos nos elegís para hacer tus compras, nosotros elegimos premiarte con **Descuentos para ahorrar más.**

Acercate a Atención al Cliente  
Llamá gratis al 0800 1990  
O entrá a [eldorado.com.uy](http://eldorado.com.uy)

**DOMINGO 5 NOV. | 17:00 H.**

AUDITORIO «MIGUEL A. PÍAS» | CASA DE CULTURA |

**cantan los abuelos**

también exponen sus pinturas.

ABUELAS/OS DE LAS RESIDENCIAS: «LAS NONAS» & «MI LUGAR»

MAESTRO: MARCELO LASAGA | DIRIGE: GONZA BRUNINI

ENTRADA LIBRE Y GRATUITA

Huben Martínez:

# “La cultura para ciertas personas es peligrosa”

El actor fue reconocido como el mejor actor en la bienal de teatros del interior por su actuación en la obra “La última jugada”. También reclamó sobre un espacio para “Los Positivos” que les permita tener un lugar para fomentar el arte y la cultura.

El grupo Los Positivos presentó su obra “La última Jugada” en la bienal de teatros del interior, donde el actor Huben Martínez fue reconocido como “Mejor Actor”. En esta obra actuaron además de Martínez, Renato Russo y Nicolás Techera. La dirección es de Víctor Hugo Martínez, la tutoría de Matías Vespa y los textos son de Mario Príncipe.

“Son sensaciones de felicidad. Estábamos muy ansiosos, pero no por el premio porque eso es totalmente circunstancial. Nosotros estábamos esperando la

## Huben Martínez: “La cultura para ciertas personas es peligrosa”



tenía “muchas expectativas” pero sus compañeros de “Los Positivos” sí estaban

texto, un buen grupo, una dirección, un buen lugar en el mundo teatro. Y yo hice de todo, cosas muy buenas y cosas malas”, manifestó.

Martínez contó que en la bienal se presentaron obras que lo maravillaron, “te emociona ver una actriz como Juana Orellana que te transmite cosas que decís, por eso yo me enamoré del teatro”. Si bien colaboró en varias oportunidades con Los Positivos esta es la primera vez que está oficialmente en una obra de este grupo. “Yo soy un invitado, me invitó mi hermano, hacía mucho tiempo que no hacía teatro, no me daba el tiempo, la pandemia y a veces no te seducen los textos. Vino Víctor Hugo y me dijo que había un texto del Toba Príncipe, que iba a estar a la tutoría de Matías Vespa y que tenía una proyección linda. Me entusiasmó el laburo, y fue un trabajo espectacular”, explicó. Además destacó el tra-

bajo de todo el equipo y del grupo de Los Positivos, “hay gente maravillosa y sin ellos no es posible hacer nada. Toda esa gente hace que estemos donde estamos”.

El actor también hizo referencia a cómo realiza la construcción de los personajes. “Vos podés pensar que te aprendes una obra y listo. Hay una diferencia enorme entre eso y actuar. Voy descubriendo como es, le voy dando historia y tiene que coincidir con lo que se escucha y dice en la obra. De ahí empezar a armar el muñeco, que se viste, camina y se mueve de tal forma”, explicó. Además comentó que él en particular le cuesta entrar en personaje “voy tomando sus deseos, me voy metiendo, saliendo de lo que es mío, se van mis emociones y aparecen las de él, que muchas veces me dominan físicamente”.

“Chiche” el personaje que interpreta en esta obra según Huben es muy distinto a él, “es un personaje tierno, muy poco de lo que soy yo. A veces lo miro y digo, pero que viejo boludo”.

Martínez habló de lo importante que sería para este grupo de teatro tener un lugar donde ensayar. “Lo

que no tenemos es un lugar donde ensayar. Que se sepa que acá está este grupo maravilloso, que necesita que se lo considere como par. Me gustaría que pensarán la posibilidad de una sala que no tienen. Hemos ensayado como los gitanos de un lado para el otro”, indicó.

“Nosotros respiramos teatro, respiramos murga. Acá ves casas estatales o que fueron parte del Estado abandonadas, y uno sueña que puedan tener un cartel que digan “Grupo de Teatro Los Positivos. Ahí se puede acobijar a gurises que andan buscando algo”, reclamó.

El actor enfatizó sobre la importancia de fomentar la cultura desde el Estado. “La cultura para ciertas personas es peligrosa. De alguna forma que vos te cultives, de entrar a un grupo donde hay un análisis de una obra, de alguna manera estimula el pensamiento crítico y cuidado con aquellos que tengan pensamiento crítico son peligrosos. Y necesitamos eso, porque el hombre necesita de mirarse a sí mismo, de analizar su conducta”, manifestó.

20 ONCE

Gentileza: El Rionegrense

“Chiche” el personaje que interpreta en esta obra según Huben es muy distinto a él, “es un personaje tierno, muy poco de lo que soy yo. A veces lo miro y digo, pero que viejo boludo”.

bienal con mucha ansiedad, mucho nerviosismo, en realidad vos vas a exponerte ante tus compañeros de arte de todo el país, del interior y también de Montevideo. Vas frente a tus pares a exponer y a disfrutar. Es un disfrute por el intercambio, ves mucho teatro, charlas de teatro y aprendes un montón”, contó a El Rionegrense Huben Martínez. El actor comentó que sobre el premio no

ilusionados. Martínez había sido nominado en el regional de teatro, que le había dado la clasificación de la obra a la bienal. “Lo tienes que tomar como un mimo al laburo”, afirmó.

Yo he hecho de todo en el teatro. Es bueno hacer no sólo cosas buenas. Llegar a un lugar donde la obra es bien considerada, y llegas a la bienal, no es para cualquiera. Eso quiere decir que estas en el buen camino, que encuentras un buen

Conseguí  
Búsqueda en

El puesto  
de Estela  
y Néstor

099 725 670

18 y Montevideo

**CENTRAL DE TAXIS**

**472 27676**  
**472 37676** © **099 286 330**

**DOROTTE**  
LAS FARMACIAS DE MI CIUDAD

Con **TODO** lo que su médico receta y usted necesita

Dorotte 18 de Julio  
Dorotte Ferrocarril - Dorotte Hospital  
Dorotte Uruguay - Dorotte Norte

**Todos los martes y jueves** **30% dto.** Brou RECOMPENSA

**A TIEMPO**

ACTUALIDAD  
MUSICA  
INVITADOS  
COLECTIVOS  
LAS MESAS  
Y UNA MIRADA  
DIFERENTE DE  
LOS HECHOS

LUNES A SABADOS DE 8 A 11

ES UNA PRODUCCION DE  
HORIZONTE FM 106.3

Conduce **Bruno Puglia**



Escribe  
**Darío Rodríguez**



# Antonio y María

Esta es una historia de tantas. Después de rodar por el mundo, 20 años atrás, Antonio y Nélide llegaban a Paysandú apenas asumida la mayoría de edad. Y como la sociedad determina que los pobres vivan “donde puedan” terminaron en una zona inundable y en una “vivienda” precaria. Su convicción, valores y compromiso le han permitido traer tres hijos al mundo, el último, de meses. La, para ellos, nueva inundación los volvió a sacar: esta vez tapados con la solidaridad del colectivo que integran. Es cierto que el Estado emplea, cuando el río se sale de cauce, -con escasas medidas de fondo-, algunas herramientas.

En la conformación de las ciudades, los gobiernos y los sectores del poder desarrollaron una política dual; así los sectores con mayor capacidad económica se ubicaron en los sitios con todos los servicios e infraestructura y el resto fue a la periferia o a zonas inhabitables (a la vera de cauces de agua, predios contamina-

dos, inundables, etc). Esto, como tantas otras cosas, se ha naturalizado.

Ir a una nueva lógica, parcialmente asumida en gobiernos de izquierda, requiere, además de enfrentar poderosos intereses, aportar planificación (ya se dispone de la ley de Ordenamiento Territorial y Desarrollo Sostenible y planes locales de Ordenamiento), saberes, participación ciudadana e ingentes recursos económicos.

¿De qué hablamos cuando

en las permanentes decisiones que toman, que el mercado también regula el uso de la ciudad. Al transitar tal política, mientras la ciudad consolidada se vacía, a la extendida, lentamente, se le aporta infraestructura y servicios. Hay una subutilización de la inversión que la sociedad hizo en décadas. Extienden la ciudad, especuladores, fraccionadores que están lejos de pensar en Antonio y Nélide.

El Plan Avanzar, que se

## *Es claramente contrastable el proyecto de la ex Paylana con las relocalizaciones o realojos.*

do sostenemos que hay que ir a otra lógica? Una prueba fehaciente de lo que sostenemos es el proyecto sociourbano en la ex Paylana. Allí se integran actividades y poblaciones. Cooperativistas, jubilados, centros educativos y espacios para emprendimientos privados sintetizan una visión democrática.

Los gobiernos alientan y exaltan, desde arriba, la solidaridad de la gente con los afectados por eventos climáticos. Les es funcional transmitir la idea de “empresa nacional”. Mientras foguean esa actitud y observamos camiones del Estado trasladando inundados, - articulando respuestas puntuales-, que la práctica va mejorando se reproduce el círculo.

Con los verificables cambios climáticos, la población en cualquier lugar del mundo no puede habitar en condiciones indignas; carente de infraestructura y servicios.

Quienes asumen la conducción del Estado alimentan la idea, ello se expresa

implementa en Paysandú y otros departamentos, atien- de una solución habitacional; lo cual es parte de una medida de fondo, pero reproduce el mismo paradigma: los pobres deben estar en las periferias. Es claramente contrastable el proyecto de la ex Paylana con las relocalizaciones o realojos.

Para evitar malos entendidos es bueno saber que la población de las cooperativas no es “la élite” de los desheredados del mundo; son los desheredados. En buena medida integran el universo que atiende el Plan Avanzar. Vemos, por ejemplo, familias con ingresos de 5/8 mil pesos y que, literalmente, pasan hambre. Los testimonios son harto elocuentes. Algunas de ellas entregaron la sogá al que los ahorca que, precisamente, no es dios.

Sin generar falsas dicotomías, el nuevo modelo de ciudad, inclusiva, diversa, sin expulsores ni expulsados, prosperará en la medida que a los movimientos

vinculados al hábitat se le sumen otros sectores, encuentre más carnadura en la academia, en las organizaciones políticas y sea un tema tan relevante como la creación de empleo, contar con salario digno y defender el abatimiento de la pobreza. La demanda, con organización detrás, debe ser integral; la disociación es letal.

Por esto, Antonio y Nélide, ahora con tres hijos, Erlinda, Mateo y la pequeña Diana, buscaron una solución, en colectivo, que el Estado sistemáticamente niega. Optaron por ingresar a una cooperativa de vivienda que, además, está en la ciudad consolidada. La decisión fue madurando masticando bronca con el Estado y viendo en cada recurrente inundación a dónde les tocaría ir, que comida se les serviría y en qué condiciones serían alojados. Pero también pensaban y veían que otros no se inundaban y por qué ellos no podían tener similar suerte. Tal vez, al ingresar a la cooperativa y afrontar con creces el esfuerzo inherente, no conceptualizaron sobre el nuevo paradigma. Eso sí, tuvieron claro que la salida es colectiva -con toda la problemática y complejidad de esto- y eso les trasladan a sus críos.

“Otra vez nos saca el agua, pensé que la anterior era la ‘última’, expresaba Nélide, momentos previos a

tener que salir de la vivienda en la que el río obligaría dejar. Ya saben de las inundaciones y la incertidumbre que rodea el dejar tu “lugar” en el mundo y todas las distorsiones que ello acarrea. El despliegue del Estado (evacuando damnificados, dando información sobre la altura del río, patrullando las zonas, reforzando partidas a cargo del MIDES) no puede hacer perder el foco. La gente debe estar en donde debe y no en “donde puede”.

Tras la bajante del río, con todo lo que siempre deja, tendremos el ejemplo de Antonio y Nélide que nos dicen que no hay soluciones mágicas y que, para los de abajo, la alternativa es la organización, denunciando el vil y denigrante clientelismo político.

Antonio y Nélide optaron por el cooperativismo, pese al urgentismo y algunas malas prácticas que intoxican el mundo popular. Allí, sin idealizar, “naides es más que naides”, hay organización, solidaridad y construcción de comunidad.

Antonio y Nélide enseñan, particularmente a sus iguales que en Paysandú, hay que escapar del anecdotario que genera cada evento adverso y pujar por medidas de fondo. La ciudad es el techo de todos y no es válido que algunos duerman a la intemperie o que siempre se embromen los mismos.



**Alojamientos en Termas de Guaviyú**

Consultas y Reservas  
**098 264 289**

**Feria Integral "La Heroica"**

Los espera a todos los **domingos de 9 a 13 hs.**  
**Por Av. Soriano de Entre Ríos a Ledesma**

Con la más amplia variedad de artículos para toda la familia.

Estamos cumpliendo **22 años junto a la gente.**

Sociedad Civil con personería jurídica, autorizada por Decreto departamental 3380/001

**SE VENDE**

**Camioneta DFSK año 2008**

**098 194 485**  
(Solo llamadas)



## ARMERIA - PESCA - CAMPING

FRANCISCO BICUDO 902  
096158772

Lo de Jorge

LODEJORGEPAISANDU

**MERBE**  
**PAYSANDÚ**  
 Soluciones  
 para el  
 transportista...

presenta:

**radar**  
**musical**

Por José Ma. Brunini

Lucía Severino:

## “La música se acompasa a los ritmos de la vida”

*Talentosa y multifacética. En algún momento fue definida como “artista del área metropolitana” (y “Área metropolitana” se llama uno de los temas de su primer disco); compositora, cantante, instrumentista, actriz, docente. El compromiso de Lucía con el arte es adicionar a su música los mejores valores, en una idea general de libertad desde crear hasta proponer, integrando rock, pop experimental, hip hop, raíces folclóricas, jazz y electrónica. Presentaciones en vivo y discografía de muy buena textura son los vehículos de transmisión de esta artista uruguaya que reside en Shangrilá. No muy conocida por esta zona...la que en ocasiones se parece a otro mundo. Lucía Severino accedió con agrado a nuestras preguntas. Compartimos la nota que surgió...*

**-¿Qué otros discos después del excelente “Los días”?**

Aparecieron “Presente continuo” (2017); luego vino “Una”, un disco en capítulos (2020-2021) al que le siguió “Borde” en colaboración con la artista argentina Emilia Inclán.

**-¿Sos docente en qué áreas o disciplinas?**

Ejercí la docencia de áreas expresivas (teatro y música) con pequeños preescolares y docente de piano y acordeón.

**-¿Continúa tu vinculación con la banda “Tránsito”?**

Actualmente estoy experimentando diversos formatos con la música para poder llegar a más públicos. Cuando suena la banda completa es “Tránsito” y también toco en formato de dúo o trío, o solista.

**-¿Cómo ves el momento actual de la música popular uruguaya?**

Creo que es un momento

muy creativo; las herramientas tecnológicas al alcance hacen que se produzca mucha música. Se nota un incremento de la presencia femenina, lo que me pone muy feliz; aparecen voces nuevas con discursos originales y más representativos de toda la sociedad.

**-En la composición ¿qué te guía especialmente?**

Creo que lo más lindo de la composición es la intuición, que luego con el estudio se vuelve algo más elaborado. Siento que es necesario tener momentos espontáneos y registrarlos rápidamente, para luego de obtener ese material inicial trabajarlo de manera más artesanal, en la letra, en la producción en los arreglos, etc. En mi caso los impulsos creativos son muy variados; muchas veces el texto es lo que me guía, pero a veces tengo materiales musicales instrumentales también. O una frase que me resulta interesante para luego completar el texto.

**-¿Hay música buena y música mala?**

Creo que la valoración de bueno o malo en el arte no es conveniente. Sí, existe, una subjetividad de quien recibe la obra y le gusta o no le gusta. A veces puede haber algo que técnicamente puede considerarse “incorrecto”, pero que expresiva y comunicativamente es genuino; como puede haber algo muy técnicamente logrado que no comunique nada. Creo que lo que sí hay son obras con más elaboración, procurando más compromiso, desarrollo que naturalmente genera más interés que otras de acceso más fácil que son más fútiles. Creo que la música se va acompasando a los ritmos de la vida y en esa diversidad enorme está la gracia y el gusto.



Talentosa Lucía Severino (foto Andrea Casas).

**-¿Actividad actual, proyectos?**

En este momento estoy por estrenar un remix del tema “Palabra” (incluido en “Una”) y un relanzamiento del disco con el sello Bizarro. También estoy produciendo mi nuevo disco que saldrá el año próximo. Muy contenta

y con muchas músicas nuevas para compartir. También estamos tocando en vivo buscando esa comunicación y contacto con el público, que es fundamental y le da un sentido a lo que creamos.

**Nosotros agregamos...**

La música de Lucía Severino es reiteradamente

convocada en Radar Musical por Latina, como la de tantos otros, claro. Y para cuántos habrá resultado una revelación. Muy interesante en el arte...y en sus conceptos. Una protagonista vaya si importante en el movimiento uruguayo de música popular “sin barreras”.

# Humor y Ocio

## Hierro López se defiende por haber hecho comentarios sobre Argentina: "Pensé que ya estaba jubilado"

El canciller Francisco Bustillo observó al exvicepresidente y actual embajador en Perú por unas declaraciones que publicó en la red social X. "Milei y Macri tienen una notable oportunidad de abrir un gran acuerdo y un tiempo nuevo", escribió Luis Hierro López. Tras la observación, el representante diplomático consideró que cometió un error, aunque lo justificó afirmando: "Sé que un diplomático no puede

hacer declaraciones sobre política interna de otros países, pero yo pensé que ya estaba jubilado. O sea, si a un dirigente como yo, que llegó a la vicepresidencia de la República, lo mandan de embajador a Perú, claramente es porque lo quieren retirar. Entonces yo pensé que por esa circunstancia no pesaban sobre mí las inhibiciones de los representantes uruguayos en actividad. Claramente no fue así, así

que acepto mi error en forma republicana, cosa que un peronista jamás haría, porque ellos son antirrepublicanos, antidemocráticos y totalitaristas".

La declaración salomónica: "Quiero que gane el que sea mejor para mi país. Si estuviera Bullrich, la apoyaba con todo. Pero si son estos dos, prefiero no meterme". Luis Lacalle Pou, presidente pro.



## Arabia Saudita organizará el Mundial 2034 y ya comenzó a preparar las cárceles para los periodistas que cubrirán el evento

Las instalaciones para la prensa tendrán condiciones de seguridad inviolables y cámaras de tortura con instrumental de primer nivel.

Gianni Infantino anunció que el Mundial de fútbol volverá a la península Arábiga en 2034. En esta ocasión se celebrará en el país más grande de la región: Arabia Saudita. Ni bien se conoció la designación, desde Riad se anunció que las obras de infraestructura comenzarán en pocos días, con las instalaciones para la prensa. "Estamos construyendo una gigantesca cárcel de última generación, con sistemas de seguridad inviolables y salas de tortura de primer nivel, a las que vamos a llamar Jamal Khashoggi. Para nosotros es muy importante que la prensa

mundial observe de primera mano cómo es en realidad la vida en Arabia Saudita. Por eso creemos que es fundamental que los periodistas tengan un buen centro desde donde desarrollar su importante labor", indicó un portavoz del comité organizador del Mundial 2034. "No queremos que nos pase lo mismo que a Qatar, que fue víctima de una inusitada campaña de desprestigio y se dio cuenta tarde de que no se había preparado lo suficiente".

El argumento lapidario: "La gente se queja de que en los países árabes se violan los derechos humanos. ¿Pero Estados Unidos no los viola también? ¿Y Francia? No sean hipócritas, por favor". Gianni Infantino, hábil declarante.



## La Facultad de Derecho de la Udelar comenzará a dictar un posgrado en Derecho Carniceril

"En estos cinco años hubo un clarísimo aumento en la aprobación de leyes que se refieren a las carnicerías y su funcionamiento. Por eso, habilitamos este posgrado en Derecho Carniceril. No podemos quedarnos afuera del Uruguay del

presente", explicaron desde la Facultad de Derecho. El derecho carniceril es una rama nueva del derecho, y en efecto funciona como tal solamente en Uruguay. "Son muchos los temas que abarca.

Las habilitaciones, los organismos de control, la especificidad de cada tipo de carne y, por supuesto, los chorizos artesanales. De hecho, los aspectos relacionados con este tipo de embutido ocupan el 90% de la currícula del posgrado, ya que es un tema muy complejo. A modo de ejemplo, se pueden citar las múltiples interpretaciones sobre el

concepto de Facio chorizae. Mientras que en el derecho anglosajón se lo suele considerar un derecho inalienable del carnicero, la escuela francesa tiende a verlo como una opción válida pero no excluyente, dependiendo del contexto histórico en que se legisla". La frase: "El artículo de la Rendición de Cuentas que veté era inaplicable, por más que soy consciente de que hacía más libres a los carniceros. Que la historia o Dios me juzgue". Luis Lacalle Pou, defensor de la libre choricidad.



Humor de La Diaria

**Mac Fiestas**  
Cotillón y Repostería

**Todo en cotillón y repostería Para que compres con alegría**

☆ ☆ ☆ ☆ ☆

PEDIDOS Y ENVÍOS  
**092 342 528**

Dr. de Herrera 892, esq. Leandro Gómez

**RICHART Seguros**  
PRODUCTORES - ASESORES

Leandro Gómez 861  
Telefax 472 20009  
[www.richartseguros.com.uy](http://www.richartseguros.com.uy)

CURSO DE **EDUCACIÓN DE LA VOZ**

ORIENTADO A: - COMUNICADORES - CONFERENCISTAS  
- ORADORES - DOCENTES

IMPORTE: MILTON NAN      INFORMACIÓN: 099 620 565

Tenemos el agrado de invitar a Ud(s) a la presentación del libro "Scanavino, La Historia de un Campeón" de Mauro Goldman

**VIERNES 10 DE NOVIEMBRE, 19:30 h.**

en la Biblioteca "José P. Varela"

Contaremos con la presencia de Carlos Scanavino y Felipe Vidal



**ESTANTERÍAS Premium**

1.80x0.90x0.40mt.  
5 estantes MDF  
Permite armado como mesa de trabajo  
Soporta 80kg por estante  
Armado sencillo

**\$2500**



**099 326 150**

**Vittori Alonso**

**«ENVÍOS»**  
CARTAS, ENCOMIENDAS, GIROS Y CONTRAREMBOLSO

Escanea el código:

FRAY BENTOS  
YOUNG  
NUEVO BERLÍN  
SAN JAVIER  
GUICHÓN  
PAYSANDÚ  
SALTO



[www.grupovittori.com.uy](http://www.grupovittori.com.uy)



Escribe  
**Andrés Lima**  
Precandidato a la Presidencia/ FA

20ONCE

## Y el problema llegó a Montevideo: ¿Será que ahora sí, señor presidente?

La situación que venimos denunciando hace meses respecto a la complicada realidad que están viviendo miles de familias en todo el litoral del país, ahora llegó a Montevideo. Si antes hablamos de miles de familias, ahora podemos referir a cientos de miles de familias que no ven luz desde este lado del río. El otro día, en mis recorridos por barrios montevideanos los pequeños comerciantes se quejaban respecto a la falta de ventas que se estaba dando y cómo ello les obligaba a achicar el personal.

¿Qué le decimos a una familia del litoral, pero ahora también de la capital del país que hace meses ha perdi-

do su fuente de ingresos producto de la diferencia cambiaria en la frontera con Argentina? ¿Quién se hace cargo de una situación que las familias no pueden ni afrontar ni manejar? ¿En serio la respuesta sigue siendo lavarse las manos y echarle la culpa a los gobiernos departamentales que no tienen ninguna potestad directa de manejar el IMESI, bajar los impuestos o brindar asistencia directa a los afectados? Muchas respuestas que siguen sin encontrar respuesta, a pesar de los dos años que venimos denunciando esta situación.

Es tanta la negación que hemos recibido por parte del gobierno nacional que

en Salto hemos tenido que activar planes de empleo social para ayudar a decenas de familias que se han visto afectadas por esta situación. Pero lo que puede llegar a hacer un gobierno departamental es poco frente a las medidas que puede tomar el gobierno nacional.

Por si se le perdió al Presidente mi teléfono o no recibí mis solicitudes de reunión sobre este tema, se lo volvemos a recordar.

Primero, es necesario y urgente la aprobación del proyecto de ley que habilita la microimportación y la regulación del precio de los combustibles.

Segundo, se debe ampliar la reducción del costo

del combustible en las estaciones de servicios cercanas a la frontera, que se aplica en una rebaja del 30% del Impuesto Específico Interno (Imesi) y que hoy solicitamos sea aún más llevándolo al tope permitido.

Tercero, planteamos que se utilice la herramienta Tuapp para poder recibir descuentos de IVA e Imesi en los productos de la canasta básica familiar. Ello permitirá que las familias del litoral no tengan que ir a comprar a Argentina para acceder a precios más económicos. Esta herramienta que ya existe permitiría la rápida implementación de esta medida. Cuarto, solicitamos la devolución

de impuestos y rebajas tributarias a consumidores que paguen con tarjeta de crédito en comercios de la frontera, del lado uruguayo. El panorama es desolador y la diferencia de precios con Argentina solo viene en aumento, lo que va a hacer más dramática y dura la realidad para nuestros emprendedores y el trabajo en el litoral del país.

El gobierno puede y debe hacer un esfuerzo más. Ojalá ahora que el problema llegó a los trabajadores del sector comercio en la zona metropolitana nos hagan caso. De lo contrario, seguiremos sin ver la luz desde este otro lado del río.

20  
ONCE



Escribe  
**Américo Schvarzman**

20ONCE

## “La farsa, antes que el horror”



ta acá, realmente hubiera sido penoso que ese sujeto ganara estas elecciones. Sí, todavía puede ganar la segunda vuelta, porque hasta hace pocos días, en las encuestas Massa seguía teniendo peor imagen que él. Esperemos que eso cambie. Pero con los resultados podemos seguir afirmando que los pueblos no se suicidan. Y eso es una buena noticia. Nuestra gente prefirió un farsante, como es Massa, y 140% de inflación, incertidumbre, 50%

de pobreza y todo lo que ya sabemos, antes que coronar en primera vuelta a un tipo cuyo filósofo de cabecera dice que está bien que los padres o madres vendan a sus hijos, que la gente venda sus órganos, que el uso de armas sea libre, que no debe haber Estado y que progenitores de personas con discapacidad no tienen por qué hacerse cargo de la alimentación o supervivencia de sus vástagos. Por suerte no era cierto que nuestra gente no le daba pelota a las advertencias acerca de lo delirante y pesadillesco que es este sujeto. Sí le dio pelota. Sí escuchó y leyó y pensó y sopesó y decidió. Y entre la farsa y el horror, mi pueblo eligió la farsa. Y tiene razón. Por supuesto, nuestra gente votó sin alegría. Y festejó gente que no merece festejar, que merecía ser castigada con un voto superador. Pero no lo hay, ese es el asunto. Lo que no podemos tener es gobiernos peores de los que hemos tenido. Iguales, bueno. Se banca cuatro años más.

Pero no peores. No el horror. No la pesadilla. Así que hoy, el día después, estoy contento. Después veremos. Ya seremos dignos y capaces de tener gobiernos mejores. Entre la farsa y el horror; entre la mentira y el que considera “excrementos humanos” o “representante del Maligno” a quienes piensan distinto; entre el panqueque y un dogmático exasperado

que niega lo que la ciencia viene diciendo desde hace décadas; entre la comedia y el espanto, yo no dudo: es preferible lo primero en todos los casos. Lo que no podemos tener es gobiernos peores de los que hemos tenido. Iguales, bueno. Se banca cuatro años más. Pero no peores. No el horror. No la pesadilla.

20  
ONCE

Entre la mentira y el que considera “excrementos humanos” a quienes piensan distinto; entre la comedia y el espanto, yo no dudo: es preferible lo primero en todos los casos. Si uno repasa la cantidad de barbaridades que Milei y su gente han dicho desde las PASO has-

LUNES Y JUEVES A LAS 11.00 HORAS

Audición  
PARTIDO OBRERO REVOLUCIONARIO  
FRENTE AMPLIO  
**PAYSANDÚ**




AM 1420  
FELICIDAD  
la radio de la gente  
PAYSANDU

MIEMBRO DE LA  
IV INTERNACIONAL  
(LENINISTA-TROTSKISTA-  
POSADISTA)

Según el Mag. Lionel de Mello:

# En Uruguay hay una monocultura deportiva ligada al fútbol

El especialista en Derecho del Deporte, Mag. Lionel de Mello, señala a su vez que “en Uruguay no hay una Ley Nacional del Deporte, que regule globalmente la mayoría de los temas del área, como tienen los países desarrollados, y ello se debe en gran parte a que hay variedad de intereses en pugna”.

Hay consenso a nivel académico en que el siglo XX, y el siglo XXI, son los siglos del deporte. Nunca antes tantas personas han practicado actividades deportivas y ejercicio físico de manera tan generalizada, sea en forma profesional, o para mejorar la salud como en la actualidad. Ejecutado de manera individual, grupal, en clubes de deportes, en barrios del mundo o calles de Uruguay, la práctica de deportes es una constante en la ciudadanía. Así lo se-



ñala el uruguayo, Lionel de Mello, Máster en Derecho y Deporte, ex dirigente federativo y olímpico formado en entrenamiento de alto rendimiento, y actual Decano de la Facultad del Instituto Universitario de la Asociación Cristiana de Jóvenes (IUACJ), dedicado a la Educación Física, el Deporte y la Recreación.

Según Lionel de Mello,

Uruguay fue pionero, a principios del siglo XX, en la idea de impulsar el deporte bajo los gobiernos de José Batlle y Ordóñez. A partir de esa iniciativa, el especialista señala que el país “logra sus medallas y emblemáticas conquistas olímpicas en ese período fundacional y de desarrollo, con logros a nivel internacional del deporte tanto en 1924, como

en 1928, después vendrá el mundial de 1930. Así como las medallas de 1952 y 1964, entre otras”. A su vez, señala el experto en Derecho y Deporte, “el mundo, y la sociedad contemporánea, van avanzando en el desarrollo del deporte, que se va constituyendo no sólo como una práctica de la sociedad civil, una práctica generalizada, sino como un derecho de los ciudadanos.”

El investigador uruguayo y docente señala que en “en Uruguay tenemos una parte buena y una parte mala.” Por un lado es una sociedad “deportivizada”, en términos de práctica y política. Pero por otro, se “necesita un aggiornamento a nivel deportivo”. El Magíster -formado en España, Cataluña-, afirma que según expertos internacionales que ha conocido como dirigente del Atletismo Nacional y Sudamericano, “en Uruguay tenemos una monocultura deportiva, es decir que su principal fortaleza y principal debilidad es que el fútbol lo es todo o casi todo”.

Según indica, esto genera problemas “endémicos en el diseño y planificación” de la cultura deportiva y las políticas deportivas que, entre otras cuestiones, hacen que en nuestro país “haya gente que no tenga la conformación biológica para el fútbol, digamos una persona grande y de gran componente adiposo o muscular, que podría ser un excelente lanzador de bala, o de cualquier otro deporte en que esas características sean determinantes, y de todas maneras se le va imponiendo social o culturalmente, un deporte que requiere prestaciones morfológicamente distintas.” Lionel de Mello

recuerda que la aparición de las Facultades de Educación Física a nivel mundial ha permitido generar una mirada analítica y especializada sobre el deporte y el ejercicio físico que consolidan un creciente campo específico del saber, en diálogo con la política, la salud, la economía, y otras disciplinas que contribuyen a que el deporte deje de ser impulsado sólo “entre jóvenes y varones y se extienda entre mujeres, ancianos, o minorías, volviéndose más democrático y universal”. Algo que según el especialista uruguayo termina ayudando a la propia consolidación de las sociedades “democráticas plenas en derechos”, constituyendo esto una prueba de que “la Educación Física puede resultar un instrumento muy importante para mejorar la realidad”.

La formación académica en deporte se encuentra en crecimiento en Uruguay. Dos de las instituciones más importantes en este sentido son el Instituto Universitario de la Asociación Cristiana de Jóvenes (IUACJ), que cuenta con una Licenciatura en Educación Física y con otros posgrados y especializaciones oficiales reconocidas por el MEC (ej: Alto Rendimiento Deportivo, Discapacidad y Deporte Adaptado, Educación Física y deporte escolar, etc) además de diferentes cursos de actualización profesional; y el Instituto Superior de Educación Física (ISEF) de la Universidad de la República que cuenta a su vez con formación de grado y también oferta variada de posgrado.

Servicio de

[www.comunicacionsur.com/](http://www.comunicacionsur.com/)



Peñarol vapuleó a Sud América por la Copa AUF en Paysandú el pasado domingo.



La primera final del torneo femenino de OFI fue empate entre Litoral y Nacional de Florida. Se define en el Campeones Olímpicos.

**caserísimas empanadas**  
AL HORNO O FRITAS

No te las pierdas  
¡HACÉ TU PEDIDO CON TIEMPO!

**Lo del Bocha**

Silvan Fernández 1069  
Tel. 47229793  
Cel. 099410699

**REPARTO A DOMICILIO**

carne, cebolla y morrón • carne con aceitunas • carne con pasas  
carne con aceitunas y pasas • jamón y queso • queso y aceitunas  
queso choclo y jamón • queso y panceta • queso jamón y aceitunas  
queso y cebolla • queso panceta y cebolla • queso panceta y ciruela  
cheddar y lomito • cheddar y panceta • capresse

Escribe: Fernando Sollazo Pons

# Encestando

Touring cortó a Mazzini y German López ocupará su lugar

## Allavena contrató al argentino Galo Impini

Centro Allavena contrató al argentino Galo Impini que viene de jugar en Tomas de Rocamora y La Armonía. El entrerriano viene con muy buenos antecedentes y si los confirma en la cancha será un aporte muy importante para los papales.

Juega de 3 o 4, es rápido, goleador y muy dinámico. Mientras tanto Touring BBC cortó por bajo rendimiento al argentino Mariano Mazzini. Su lugar será ocupado en la segunda rueda por el conocido Germán "Pita" López que será inscripto como ficha inno-

20  
ONCE



## Varios sanduceros en la Liga Uruguaya y la DTA

Comenzó la Liga Uruguaya de Básquetbol y la Divisional Tercera de Ascenso.

Una vez más varios sanduceros integran los planteles de los diferentes equipos. Luciano Parodi (Hebraica y Macabi), Ignacio Stoll (Aguada), Mateo Giano y Sebastián Izaguirre (Goes), Juan Diego Cabillón (Malvín), Charlie García (Defensor Sporting), Pierino Rusch y Cristian López (Auriblanco), Agustín Cabillón, Enzo Delgado y Maximiliano Nóbile (Montevideo BBC), entre otros.

20  
ONCE



Federico Larrea:

## "Estoy trabajando como Gestor Deportivo de la Liga de Básquetbol"

Federico Larrea está trabajando en la Liga de Básquetbol de Paysandú como Gerente Deportivo. Tomó su cargo en silencio y obtuvimos esta entrevista con él.

-¿Desde cuándo estás trabajando en la Liga de Básquetbol de Paysandú?

Estoy trabajando desde una semana antes que se jugara la primera ventana de OBL Formativas en nuestra ciudad. Tuve que organizar ese evento que no es poca cosa. Me encargué de organizar toda esa primera ventana. desde conseguir la alimentación a las delegaciones hasta tener todo preparado para los partidos.

-¿Cómo llegaste a este cargo?

Yo soy Profesor de Educación Física e hice el curso de Gerente Deportivo lo cual me enriqueció mucho. Hubo un llamado de la Liga y yo fui el elegido.

-¿Cuál es tu función?

Además de lo que te expliqué de la primera ventana OBL Formativas tengo que organizar todo lo relacionado a las selecciones de Paysandú, estar en los partidos, hacer de nexo entre los clubes y los neutrales, entre otras cosas que son muy importantes. Yo jugué en todas las categorías Formativas de Nacional de Fray Bentos y tuve que aprender mucho rápidamente, ponerme al tanto de todo. Tengo que seguir aprendiendo y para eso escucho mucho a quienes están en la Liga y a los representantes de los clubes.

-¿Cómo encontraste la parte deportiva de la



Liga?

Bien, se juegan muchos partidos en el año, hay muchas niñas y niños jugando al básquetbol y eso lo veo muy bien. Lógico hay que seguir trabajando para mejorar aún. Hay que tratar de sumar más clubes.

-En Primera División hay solo 5 clubes, ¿hay alguna idea para mejorar esta situación?

Siempre está la idea de formar una Liga Regional con Salto. Para eso hay que trabajar mucho. Ponerse de acuerdo todos los actores y conseguir sponsors porque el tema económico es fundamental.

-¿Puede el básquetbol femenino volver a tener un campeonato de mayores?

Estaría bueno, estamos jugando en las categorías U14 y U17, se podría sumar también U19 para ampliar el abanico y más chicas puedan jugar. En nuestra Liga están jugando además de los clubes locales Kaboa de Young y Nacional de Fray Bentos, hay también interés de incorporarse un club de Mercedes lo cual es alentador.

20  
ONCE

Abierto: lunes a sábado  
de 6 a 20 hs.

Plato del día  
\$ 240



Montecaseros entre  
Artigas y Soriano  
(frente Plaza Deportes)

Delivery al  
096 226 637

**Facturería  
ECHEVESTE**  
Artigas 1221 casi Zorrilla  
Sucursales:  
Br Artigas c/ Sarandi  
33 Orientales c/ H. Meriggi  
Cel 096 233 024

**TAXI  
WILSON**  
24hs a su servicio  
092 067 865



**INMOBILIARIA  
DANIEL ACOSTA**

- Alquiler y venta de inmuebles
- Campos y chacras
- Administración de propiedades

Br Artigas 957 casi Av. España - Tel. 472 40120 - Cel. 099 721037  
danielacosta@paysandu.com  
www.paysandu.com/danielacosta



**LABORATORIO BIANCHI**

Análisis Clínicos

SERIEDAD - RESPONSABILIDAD AL SERVICIO DE LA SALUD  
ADHERIDOS AL CONTROL EXTERNO DE CALIDAD PREVECAL

Colón 1268 - Telefax 472 22932

Comunicadores sanduceros opinan

## Bella Vista parte como favorito; Litoral, Estudiantil y Huracán tienen armas para pelear

**-¿Qué equipos cree que tienen mejores chances de quedarse con la temporada de Primera División del fútbol de Paysandú? -¿Y por qué?**

**Carlos Cosio, Clan Deportivo, La Otra FM: Varios nenes para el mismo trompo**



Bella Vista sintió mucho la triple competencia, Ofi, apertura y copa Uruguay al

principio de la temporada, pero una vez dedicado únicamente al fútbol local, ha logrado un rendimiento óptimo con un plantel que conjuga experiencia con juventud, algo tradicional en el papal. Si bien la temporada no ha terminado, es para mí quien tiene las mejores chances, sobre todo porque sus principales rivales, Litoral, Estudiantil y Huracán, han bajado mucho sus producciones y están muy irregulares.

De todas formas, la Liguilla es un torneo corto en donde un traspie de entrada puede resultar fatal y por lo tanto Bella Vista tendrá que encararla con mucho aplomo y tranquilidad, sabiendo que tiene una oportunidad extra, en caso de no ganarla.

**Gian Sosa, Clan Deportivo, La Otra FM: Litoral se hará fuerte en el último tramo**



Litoral es un equipo que veo con la capacidad de quedarse con el título de primera división, se hace fuerte en el último tramo. Ramón conoce bien sus jugadores y rivales, pese que en el último semestre tuvo un bajón general, creo que puede en las últimas 3 fechas del Clausura mejorar en el juego y encontrarse con el equipo que nos tiene acostumbrado, eso sería fundamental para enfrentar

la Liguilla con un mejor juego asociado y mejor anímicamente, así podría quedarse con la Liguilla.

**Sergio Feris, Heroica Deportiva: Bella Vista tiene mejor chance por ser ganador de la Anual**



El gran candidato por lo hecho en el torneo Clausura es Bella Vista, ha demostrado tener muchas variantes con un plantel de muchos jugadores de experiencia con algunos jóvenes que han rendido muy bien, se va a quedar con la anual y estará en una final ya, después Estudiantil tiene un gran plantel con el plus de tener a Ignacio González, Litoral

si bien ha tenido un torneo Clausura para el olvido tiene un muy buen plantel y es el bi campeón no se le puede descartar entre los candidatos, Huracán le ha costado tener un buen rendimiento pero tiene buenos jugadores y un gran entrenador que pueden dar pelea. Otros de los equipos que va a estar en la Liguilla es Barrio Obrero con un plantel joven y un estilo de juego muy marcado con el buen trato de pelota, Bohemios todavía lucha por estar entre los clasificados a la Liguilla, tiene jugadores importantes de basta experiencia si logra estar en la Liguilla va a ser un duro rival, Independiente es otro de los que lucha por clasificar de todos ellos es el equipo que más le ha costado tener un buen rendimiento pero es un rival que lucho para zafar de la zona de la permanencia y está cerca de meterse en la Liguilla.

Todos son equipos duros y en su mayoría cuentan con jugadores de buen pie, al jugarse con tan poco tiempo para recuperar los jugadores aquel equipo que tenga un plantel amplio le va a dar un plus a la hora de las definiciones.



## Suceso del newcom en Club Social Sanducero

El Newcom es el voleybol adaptado, una disciplina que se desarrolla en Club Social Sanducero en dos horarios. Conversamos con Karina Machuca que es entrenadora y jugadora de la disciplina. El deporte está destinado "a personas adultas, de 40 a 70 años. Tiene la base del voleybol tradicional; la pelota se agarra con las dos manos y el saque es desde abajo. El propósito es hacerle tantos al rival". Desde marzo de este año el equipo denominado Los Halcones entrena en el Club con buen suceso. Se ha viajado a varias ciudades a competir en este año lo que sin dudas es un aliciente. Las personas "muchas veces piensan que no pueden hacer deporte después de cierta edad y con el newcom se vuelve a sentir la adrenalina" agregó. Las prácticas son los días lunes, miércoles y viernes de 14 a 16 y de 19.30 a 22, cada uno elige el horario. Los interesados se pueden comunicar con Karina al teléfono 092284983. En el Social son 20 las personas que lo practican y se siguen sumando. "Te libera el stress, te hace trabajar la mente, hacés amigos" son los aspectos salientes del deporte. Los partidos son al mejor de tres sets.



**ACUASPINNING**  
PLAZA DE DEPORTES JOSÉ ENRIQUE RODÓ,  
MONTECASEROS 520

**CLASES PERSONALIZADAS**  
**PROF. ANA SOFIA PERONI**

LUNES	19:15
LUNES	20:00
VIERNES	19:15
VIERNES	20:00
SÁBADOS	09:00
SÁBADOS	09:45
SÁBADOS	10:30

TRAER ZAPATILLAS LIMPIAS PARA METER AL AGUA  
TRAER CERTIFICADO MÉDICO P/ PRESENTAR EN LA PISCINA

**4722-3321 / 098103221 (CEL)**



**PROGRAMA HOY EN DÍA**  
**30 AÑOS EN EL AIRE**

1993 - 3 DE OCTUBRE 2023



**30 AÑOS EN EL AIRE**  
**1993 - 3 DE OCTUBRE DE 2023**

**TRANSMISIONES DE BASKETBOL 25 AÑOS**

CONDUCE: LUIS FERNANDO SOLLAZZO  
RADIO FELICIDAD 1420 AM - POR AIRE  
Y POR INTERNET **radio FELICIDAD**





Escribe  
**Horacio R. Brum**

**ZONCE**

# La barbarie de la fe

Cientos de miles de años atrás, cuando el ser humano adquirió conciencia de sí, probablemente se dio cuenta de que era un animal muy inferior a todos los otros de su entorno; sus crías tenían un período de gestación largo y las hembras las daban a luz con grandes dolores; los cachorros eran incapaces de valerse por ellos mismos durante varios años, solamente alcanzaban la plena autonomía tras un período de dependencia equivalente a la cuarta parte o más de la vida de los padres y demoraban bastante en llegar a la edad reproductiva, vital para la supervivencia de la especie. Además, el animal humano no podía competir en velocidad o fuerza con muchos otros y sólo el desarrollo de su cerebro le permitió crear armas y desarrollar tácticas para la defensa y la caza.

Por otra parte, era impotente frente a las fuerzas de la naturaleza: un trueno lo aterrorizaba, un rayo lo podía volver cenizas, el viento y la lluvia lo castigaban sin piedad y la nieve lo mataba de frío. Hasta que descubrió el fuego, las noches eran horas de angustia y miedos, pero también el sol -que le daba un calor revitalizante- podía matarlo si no tenía agua cerca. No sabía cómo ni por qué lo atacaban las pestes ni era capaz de explicar los múltiples males que le acechaban en un ambiente hostil para los animales débiles. Ante tanto desamparo, tuvo necesidad de sentirse protegido por algún ente más poderoso que las bestias que le rodeaban y de dar sentido a lo que todavía no tenía la capacidad de explicar, porque el pensamiento científico era aún muy lejano. Entonces, inventó los dioses y se convenció de que su vida no terminaba convertida en carnaza para los animales carroñeros; creó rituales para ganar el favor de esas entidades imaginadas, de las cuales salieron las religiones.

Al sentirse protegidos por los dioses, algunos grupos humanos desarrollaron la idea de que la religión les



daba un lugar especial en el mundo, mejor que el de aquellos que profesaban cultos diferentes. El paso siguiente fue identificar la propia religión con la verdad absoluta y por lo tanto, negar el derecho del otro a tener otro credo, o no creer en nada. De esa manera se llegó al uso de la religión para perseguir y oprimir a los "infiel", del cual no se ha librado casi ningún pueblo ni cultura del mundo y que en tiempos más modernos se mezcló con la política.

Se sabe que las dos grandes guerras mundiales provocaron casi 90 millones de muertos (a propósito, en el conflicto de 1914-1918, las tropas alemanas llevaban un cinturón en cuya hebilla estaba el lema: Gott mit Uns, Dios con nosotros), pero no hay ni siquiera un estimativo de las víctimas causadas por las guerras y persecuciones religiosas, o justificadas por las religiones. El islam se impuso y expandió por la fuerza de la espada y el cristianismo lo alejó de Europa por el mismo medio; cuando Isabel de Castilla y Fernando de Aragón conquistaron en Granada el último bastión islámico en la península ibérica, terminaron la cristianización de sus dominios expulsando a los judíos, en el mismo año en que Colón navegó hacia el continente desconocido que más tarde fue América. Algunos siglos antes, los

cristianos europeos fueron incitados por el Papa Urbano II a atacar a los musulmanes en el territorio de lo que hoy es Israel y Palestina, para quitarles el control de los lugares donde había estado Jesús. Esas Cruzadas continuaron durante casi tres siglos y también sirvieron de pretexto para muchas masacres de judíos, a los que la Iglesia tenía por "pueblo deicida", un calificativo que sólo fue eliminado durante el Concilio Vaticano II, en la década de 1960.

La respuesta musulmana a los ataques cristianos fueron varios intentos de avance hacia Europa, que duraron hasta fines del siglo XVII, pero en esos años los europeos libraban sus propias guerras de religión, a causa de la Reforma Protestante y la Contrarreforma. Apenas uno de estos conflictos, la Guerra de los 30 años, dejó destrucción por todo el continente y unos 4.000.000 de muertos. Entretanto, los conquistadores españoles hacían lo suyo en América, donde la cruz y la espada avanzaron juntas sobre los pueblos indígenas. Sin embargo, estos tenían sus propias versiones de las crueldades y atropellos en nombre de la religión. Los aztecas rendían culto a sus dioses arrancando en vivo el corazón de los prisioneros de guerra y prácticas similares tuvieron los mayas. Los incas, por su parte,

abandonaban niños adormecidos por las drogas a morir de frío en las cumbres andinas, para agradar a sus divinidades.

Cada religión importante ha tratado de justificar su existencia mediante "textos sagrados", en los cuales se compendian mitos, leyendas y algunos hechos reales de difícil verificación, porque se produjeron cientos o miles de años atrás y no tuvieron testigos objetivos. La Biblia es el más poderoso de esos compendios, cuyos textos sirven de referencia y justificación a las llamadas tres religiones del Libro: el judaísmo, el cristianismo y el islamismo. Los textos sagrados judíos son la base del Viejo Testamento; los Evangelios (escritos muchas décadas después de los hechos que se refieren a la vida de Jesús, con toda la carga de subjetividad e imprecisión que da el tiempo) y los escritos de los Apóstoles son fundamentales para el cristianismo y Mahoma, el profeta del Islam, reconoció a algunos personajes bíblicos (Moisés, Jesús y su madre María, Abraham...) como guía e inspiración, mencionándolos en el texto que supuestamente le fue revelado por Dios y se conoce como el Corán.

Los seguidores de las religiones que se guían por esos textos sostienen que en ellos se encuentran muchos valores positivos para la paz y la convivencia, lo cual es cierto; no obstante, tienen numerosos pasajes que se pueden utilizar para justificar el odio, la venganza, la discriminación, el racismo y la persecución u opresión de las minorías. Sobre la base de ellos se gestó la milenaria sujeción de las mujeres a los hombres; en los tiempos de la colonización española del continente americano, la iglesia católica promovió la esclavitud de los negros para "proteger" a los indígenas porque -también a partir de interpretaciones bíblicas- llegó a la conclusión de que los negros no tenían alma; a partir del concepto de "pueblo deicida" se desarrolla el

antisemitismo europeo, que llega a su expresión más brutal en el Holocausto organizado por los nazis.

De la Biblia (Éxodo 21: 24:) sale también la justificación máxima para la venganza, el "ojo por ojo, diente por diente" que forma parte de las leyes dictadas a Moisés por la divinidad. Es la justicia retributiva, que pasa a las leyes coránicas y hoy tiene terrible vigencia por lo que está sucediendo en Israel y Palestina. Así como el grupo Hamas encuentra en el Corán los argumentos para desatar la barbarie sobre la población israelí y supuestamente vengar los años de sufrimiento por la ocupación de los territorios palestinos, el gobierno de Israel, donde los partidos de los fanáticos religiosos tienen una fuerte influencia, se inspira en el ojo por ojo para hacer tierra arrasada en la Franja de Gaza.

Yuval Noah Harari, el célebre escritor israelí que en obras como Homo Deus ha llegado a las profundidades del desarrollo del pensamiento humano, afirma que "Cuando mil personas creen en una historia inventada durante un mes, es *fake news*... Cuando mil millones de personas lo creen durante mil años, eso es una religión, y se nos aconseja no llamarlo *fake news* para no herir los sentimientos de los fieles (o incurrir en su ira)".

Cientos de miles de años después de que un simio desnudo se descubrió solo en la inmensidad del universo y se inventó la compañía de un ser superior, la ira de los fieles de las religiones sigue causando sufrimientos que están muy alejados de la bondad que ellas predicán.

**ZONCE**

**ZONCE**

Suscribite al  
099 326 150